



Regulamin „Nie taka Mała Góra”

1. Cele:

- 1.1. Propagowanie aktywności fizycznej jako ważnego elementu dbania o dobry stan zdrowia Społeczeństwa.
- 1.2. Popularyzacja biegania jako formy spędzania wolnego czasu.
- 1.3. Promocja terenów w otoczeniu wzgórza „Mała Góra”, będących częścią Beskidu Niskiego, Osiedla Zawada w Nowym Sączu, Gminy Nawojowa, Gminy Kamionka Wielka, jako miejsca do aktywnego spędzania wolnego czasu (bieganie, nordic walking, piesze wędrówki, wędkarstwo).
- 1.4. Promocja, w Polsce i na świecie, walorów turystycznych regionu oraz Gmin, Podmiotów (Firm, Instytucji, NGO) Powiatu Nowosądeckiego i Miasta Nowy Sącz.
- 1.5. Propagowanie świadomości ekologicznej.

2. Informacje podstawowe:

- 2.1. Pierwsza edycja treningu/biegu „Nie taka Mała Góra”, odbędzie się w 02 września 2023 r.
- 2.2. Każdy z Uczestników bierze udział w biegu wyłącznie na własne ryzyko i na własną odpowiedzialność.
- 2.3. Miejsce startu/mety: boisko sportowe przy Pensjonacie „Sportowiec” w Nowym Sączu (Osiedle Zawada). Link do lokalizacji: <https://goo.gl/maps/VRt1PEUZButPTQfv9>.
- 2.4. Parking dla samochodów, dostępny będzie w bezpośrednim sąsiedztwie biura zawodów oraz linii startu/mety. Ze względów bezpieczeństwa, prosimy o zrozumienie oraz dostosowanie się do komunikatów i poleceń służb porządkowych.
- 2.5. Dystans „Nie taka Mała Góra”: 7,5 km, czyli dla „każdego coś miłego” („krakowskim targiem”: Ci z Was, co zwykle biegają 5 km, będą mieli „małe wyzwanie”, natomiast wielbiciele 10 km, oszczędzając siły na kilometrażu, będą mogli je spożytkować w mocniejszym starcie na krótszym dystansie).
- 2.6. Godzina startu: 10:00.
- 2.7. Limit czasu na pokonanie dystansu: 1,5 h (90 minut)
- 2.8. Nawierzchnia: drogi utwardzone, ścieżki leśne, polne, łąki, brody wodne.



3. Trasa:

- 3.1. Trasa „Nie taka Mała Góra” ma formę pętli, ze startem i metą na boisku sportowym przy Pensjonacie „Sportowiec” w Nowym Sączu (Osiedle Zawada). Dokładny jej przebieg (wraz z trackiem), podany będzie na stronie internetowej treningu/biegu, najpóźniej 7 dni przed dniem rozpoczęcia wydarzenia.
- 3.2. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany przebiegu trasy, co nie stanowi powodu do zwrotu opłaty startowej Uczestnikowi. O ewentualnych zmianach przebiegu trasy, Uczestnicy zostaną powiadomieni za pośrednictwem komunikatu na stronie internetowej wydarzenia i towarzyszących jej mediów społecznościowych, niezwłocznie po zaistnieniu sytuacji, która wymusza zmianę trasy.
- 3.3. Na trasie funkcjonować będą następujące lotne punkty kontrolne. Uczestnik biegu ma obowiązek pojawienia się na nich (patrz punkt 8.7.).

4. Organizator

Akademia Bosego Wirusa, będąca marką spółki PEŁNIA PRZYGODY sp. z o.o. z siedzibą w Nowym Sączu, ul. 1 Maja 5, 33-300 Nowy Sącz, miejsce rejestracji: Sąd Rejonowy dla Krakowa – Śródmieścia w Krakowie Wydział XII Gospodarczy Krajowego Rejestru Sadowego, KRS: 0000513765, wysokość kapitału zakładowego: 5 000 zł, NIP: 734-35-22-374, REGON: 122980231.

Dyrektor biegu: Karol BOSY WIRUS Trojan

E-mail: sekretariat@akademiabosegowirusa.pl

Tel. kontaktowy: 795 222 302

5. Świadczenia organizatora:

- 5.1. Pomiar czasu.
- 5.2. Pakiet startowy wraz z pamiątkowym numerem startowym.
- 5.3. Pamiątkowy medal, dla osób które ukończą bieg/trening.
- 5.4. Ostateczna zawartość pakietu startowego (oprócz numeru startowego), podana będzie Uczestnikom w późniejszym terminie (poprzez stronę internetową wydarzenia i powiązane z nią media społecznościowe) i uzależniona jest od hojności Partnerów.



- 5.5. Wymagające trasy.
- 5.6. Oznakowanie tras.
- 5.7. Towarzyska, biegowa atmosfera.
- 5.8. Niezapomniane wrażenia.
- 5.9. Nagrody dla Osób, które zajmą pierwsze trzy miejsca w kategoriach: open kobiet i open mężczyzn.
- 5.10. Poczęstunek dla Uczestników po zakończeniu treningu/biegu.

6. Harmonogram:

- 6.1. Godzina otwarcia Biura Zawodów (02 września 2023 r.): 08:30 - 09:45.
- 6.2. Godzina otwarcia linii startu/mety dla dystansu 7,5 km: 10:00-11:30.
- 6.3. Uczestnicy, którzy nie dotrą do linii mety przed jej zamknięciem, nie będą klasyfikowani na liście wyników, przygotowanej po zakończeniu biegu (otrzymają status DNF).

7. Zapisy:

- 7.1. Wyłącznie poprzez stronę internetową wydarzenia (<https://akademiabosegowirusa.pl/nie-taka-mala-gora>) w terminie do 27 sierpnia 2023 roku (do godz. 23:59).
- 7.2. Wysokość opłaty startowej: 47 zł
- 7.3. Płatności za opłatę startową można dokonać za pośrednictwem systemu wpłat, dostępnego podczas rejestracji lub/i za pomocą przelewu na podane konto bankowe:

mBank S.A. 40 1140 2004 0000 3802 7690 1853
- 7.4. Limit Uczestników: 100 osób.
- 7.5. Organizator nie zwraca opłaty startowej, Uczestnikom treningu/biegu, którzy go nie ukończyli lub/i zostali zdyskwalifikowani lub/i uiścili opłatę startową, lecz nie wzięli udziału w treningu/biegu.
- 7.6. Uczestnik nie ma możliwości przepisania swojego pakietu startowego na innego Uczestnika. Gdy taka możliwość pojawi się, Uczestnicy „Nie taka Mała Góra”, zostaną o tym fakcie niezwłocznie powiadomieni za pośrednictwem strony internetowej wydarzenia i towarzyszących jej mediom społecznościowym.

8. Zasady uczestnictwa:

8.1. Prawo startu w „Nie taka Mała Góra” mają Uczestnicy, którzy jednocześnie:

8.1.1. W dniu startu są pełnoletni (tj. mają ukończone 18 lat)

8.1.2. Dokonają rejestracji za pośrednictwem strony internetowej wydarzenia.

8.1.3. W dniu startu pojawią się na linii startu wg harmonogramu, odbierając numer startowy i podpiszą oświadczenie o starcie w biegu na własną odpowiedzialność, o braku przeciwwskazań zdrowotnych/medycznych/lecarskich do wzięcia udziału w nim oraz o zapoznaniu się z niniejszym regulaminem, z zobowiązaniem do jego przestrzegania

8.2. Uczestnicy biegu/treningu odbierają pakiety startowe wyłącznie osobiście. Nieodebrane pakiety startowe nie będą wysyłane.

8.3. Uczestnicy biegu/treningu, poruszają się wyłącznie: pieszo oraz po trasie wskazanej (i oznaczonej) przez Organizatora. Jakiegokolwiek próby innej formy poruszania się bądź skracania trasy, równoznaczne są z dyskwalifikacją Uczestnika i odnotowane zostaną na liście wyników.

8.4. Organizator, pod groźbą dyskwalifikacji, nie dopuszcza możliwości korzystania, przez Uczestnika, z własnego supportu na trasie.

8.5. Organizator, ze względów bezpieczeństwa oraz pod groźbą dyskwalifikacji, nie dopuszcza możliwości korzystania, przez Uczestnika, z kijów biegowych, trekkingowych.

8.6. Uczestnicy biegu/treningu mają bezwzględny zakaz śmiecenia na trasie, pod groźbą dyskwalifikacji. Swoje śmieci Uczestnicy mogą pozostawić wyłącznie w koszach w okolicy linii startu/mety.

8.7. Uczestnicy biegu/treningu mają obowiązek umieszczenia numeru startowego z przodu ciała/koszulki w widocznym miejscu, tak aby były widoczne dla Organizatora oraz dla osób z nim powiązanych, które będą pełnić funkcję lotnych punktów kontrolnych. Nie pojawienie się Uczestnika na punkcie kontrolnym i nie odnotowanie jego obecności przez wspomniane powyżej osoby, równoznaczne jest z dyskwalifikowaniem Uczestnika oraz odnotowaniem stosownej informacji na liście wyników. Dopuszcza się używania pasów na numery startowe.

8.8. Uczestnicy biegu/treningu, ubezpieczają się we własnym zakresie.

8.9. Bieg/trening odbędzie się przy otwartym ruchu pieszo-samochodowym, dlatego też, jego Uczestnicy muszą bezwzględnie przestrzegać przepisów Ustawy Prawo o ruchu drogowym.

- 8.10. Uczestnicy biegu/treningu, zobowiązują się do przestrzegania, obowiązujących obostrzeń, norm sanitarnych, dotyczących zapobiegania rozprzestrzeniania się choroby COVID-19 oraz są świadomi, iż pomimo ich przestrzegania istnieje ryzyko zachorowania na COVID-19. Jednocześnie biorąc udział w biegu indywidualnym, nie roszczą sobie w stosunku do jego Organizatora żadnej formy odszkodowania, w przypadku zachorowania na COVID-19.
- 8.11. Jeżeli Uczestnik biegu/treningu, podczas pokonywania trasy, postanowi z niej zejść i nie kontynuować biegu, zobowiązany jest od razu, telefonicznie powiadomić o tym fakcie Organizatora. W przypadku braku takiego zgłoszenia i wszczęcia przez Organizatora akcji poszukiwawczej, jej kosztami zostanie obciążony wyłącznie poszukiwany Uczestnik.
- 8.12. Jeżeli Uczestnik biegu/treningu indywidualnego, podczas pokonywania trasy wie, iż nie dotrze do mety przed godziną zamknięcia linii startu/mety (odpowiedniej dla wybranego dla siebie dystansu), zobowiązany jest od razu, telefonicznie powiadomić o tym fakcie Organizatora. W przypadku braku takiego zgłoszenia i wszczęcia przez Organizatora akcji poszukiwawczej, jej kosztami zostanie obciążony wyłącznie poszukiwany Uczestnik.

9. Postanowienia końcowe:

- 9.1. Osiągnięte przez Uczestników oficjalne wyniki wg czasów brutto (czyli liczone od momentu „wyrzutu startera” do chwili przekroczenia linii mety), opublikowane zostaną na stronie internetowej wydarzenia (i powiązanych z nią mediach społecznościowych) 05 września 2023 roku o godz. 20:00.
- 9.2. Podczas biegu/treningu, prowadzona będzie klasyfikacja Uczestników, w kategoriach: open kobiet, open mężczyzn osobno dla każdego dystansu. Obecność nagród i ich wysokość, uzależniona będzie od hojności Partnerów biegu.
- 9.3. Rejestrując się na „Nie taka Mała Góra”, Uczestnik wyraża zgodę na:
- 9.3.1. Nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku dla celów promocji „Nie taka Mała Góra”, na wszelkich polach eksploatacji, bez ograniczeń terytorialnych.
- 9.3.2. Nieodpłatne wykorzystanie i uwiecznienie jego wizerunku i wyniku osiągniętego podczas biegu, w materiałach, relacjach przedbiegowych, pobiegowych i w trakcie biegu (na wszelkich polach eksploatacji, bez ograniczeń terytorialnych, w tym m.in. na fotografiach, nagraniach wideo, artykułach prasowych, telewizyjnych, internetowych).
- 9.3.3. Nieodpłatne wykorzystanie jego imienia, nazwiska, reprezentowanego klubu oraz miejscowości podanej w trakcie rejestracji, dla celów wymienionych w punktach 9.3.1., 9.3.2. oraz 9.3.4. niniejszego regulaminu.



- 9.3.4. Przetwarzanie, przez Organizatora i Podmioty z nim współpracujące, swoich danych osobowych, podanych w formularzu podczas rejestracji oraz osiągniętego wyniku podczas biegu, w celu i zakresie niezbędnym do prawidłowej realizacji „Nie taka Mała Góra”.
- 9.4. Uczestnik, pragnący otrzymać fakturę VAT na osobę fizyczną za wniesioną opłatę startową:
- 9.4.1. Wyraża zgodę na wystawienie faktury VAT bez podpisu odbiorcy i przesłanie jej Uczestnikowi w formie elektronicznej na podany przez niego, podczas rejestracji adres e-mail.
- 9.4.2. Musi przesłać na adres sekretariat@akademiabosegowirusa.pl, dane potrzebne do wystawienia prawidłowej faktury VAT: imię, nazwisko, adres, najpóźniej do 15. dnia miesiąca następującego po miesiącu dokonania opłaty startowej.
- 9.5. Uczestnik, pragnący otrzymać fakturę VAT „na firmę”, tj. działalność gospodarczą za wniesioną opłatę startową:
- 9.5.1. Wyraża zgodę na wystawienie faktury VAT bez podpisu odbiorcy i przesłanie jej Uczestnikowi w formie elektronicznej na podany przez niego, podczas rejestracji adres e-mail.
- 9.5.2. Musi w formularzu rejestracyjnym podać nr NIP, na który ma być wystawiona faktura VAT oraz przesłać na adres sekretariat@akademiabosegowirusa.pl, dane potrzebne do wystawienia prawidłowej faktury VAT: nazwę Firmy, adres, nr NIP, najpóźniej do 15. dnia miesiąca następującego po miesiącu dokonania opłaty startowej.
- 9.6. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany i ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- 9.7. Niniejszy regulamin, wchodzi w życie z dniem 18 lipca 2023 roku.