



Regulamin

„II Hipnij na Kozie Żebro”

1. Cele:

- 1.1. Propagowanie aktywności fizycznej jako ważnego elementu dbania o dobry stan zdrowia Społeczeństwa.
- 1.2. Propagowanie aktywności fizycznej jako ważnego elementu profilaktyki uzależnień.
- 1.3. Popularyzacja biegania jako formy spędzania wolnego czasu.
- 1.4. Promocja walorów krajoznawczych, dziedzictwa kulturowego terenów należących do Gmin: Kamionka Wielka oraz Łabowa, jako miejsca do aktywnego spędzania wolnego czasu (bieganie, nornic walking, piesze wędrówki, itp.).
- 1.5. Promocja indywidualnego, grupowego, rodzinnego ruchu turystycznego, uwieńczonego zdobyciem Koziego Żebra, czyli jednego ze szczytów wchodzących w skład odznaki „Diadem Polskich Gór”.
- 1.6. Promocja, w Polsce i na świecie, walorów turystycznych regionu oraz Gmin, Podmiotów (Firm, Instytucji, NGO) Powiatu Nowosądeckiego.
- 1.7. Propagowanie świadomości ekologicznej.

2. Informacje podstawowe:

- 2.1. Druga edycja treningu „Hipnij na Kozie Żebro”, odbędzie się w 28 kwietnia 2024 r.
- 2.2. Każdy z Uczestników bierze udział w treningu wyłącznie na własne ryzyko i na własną odpowiedzialność.
- 2.3. Miejsce startu/mety: teren rekreacyjny „Czarna Kępica” w Kamionce Wielkiej.
- 2.4. Tegoroczna, druga edycja „Hipnij na Kozie Żebro”, odbędzie się na dwóch dystansach: „Kozłę” (5 km) oraz „Kozioł” (10 km).



2.5. Dodatkowo, równoległe podczas trwania treningu na dystansach „Kozłę” i „Kozioł”, przeprowadzone zostaną:

2.5.1. Zajęcia i zabawy integracyjne dla dzieci i młodzieży, prowadzone przez Drużynę Harcerską 7 NDWp „Strażnicy Puszczy”, działającą przy Szkole Podstawowej nr 2 im. Św. Kingi w Kamionce Wielkiej, w których udział wziąć będą mogły osoby do 12 roku życia.

2.5.2. Bieg „Mini Kozie Żebro” na dystansie 88,8 metrów, w których udział wziąć będą mogły osoby do 12 roku życia, po uprzednim dokonaniu zapisów poprzez stronę internetową <https://akademiabosegowirusa.pl/hipnij-na-kozie-zebro> i wskazany na niej link, w terminie do 21 kwietnia 2024 roku (do godz. 23:59).

2.5.3. Udział w zajęciach i zabawach animacyjnych oraz biegu „Mini Kozie Żebro” jest bezpłatny.

2.5.4. Udział w zajęciach i zabawach animacyjnych oraz biegu „Mini Kozie Żebro” jest możliwy pod warunkiem podpisania przez Opiekunów prawnych lub/i Rodziców Małoletniego, stosownego oświadczenia (stanowiącego załącznik nr 2 niniejszego regulaminu) i przedstawienia go Organizatorowi przed wzięciem udziału we wspomnianych wydarzeniach.

2.6. Godzina startu:

2.6.1. Dystans „Kozioł”: 10:00

2.6.2. Dystans „Kozłę”: 10:05.

2.6.3. Zajęć i zabaw animacyjnych oraz biegu „Mini Kozie Żebro”: od godz. 10:10.

2.7. Limit czasu na pokonanie wybranego dystansu:

2.7.1. Dystans „Kozłę”: 90 min (1,5 h)

2.7.2. Dystans „Kozioł”: 150 min. (2,5 h)

2.8. Nawierzchnia: drogi utwardzone, ścieżki leśne, polne, brody wodne.

3. Trasy:

3.1. Trasy „Hipnij na Kozie Żebro” mają formę pętli, poprowadzonej wzdłuż ścieżek leśnych oraz szlaków turystycznych, ze startem i metą na terenie rekreacyjnym „Czarna Kępcica” w Kamionce Wielkiej. Dokładny ich przebieg (wraz z trackami), podany będzie na stronie internetowej treningu, pod adresem <https://akademiabosegowirusa.pl/hipnij-na-kozie-zebro>, najpóźniej 7 dni przed dniem rozpoczęcia wydarzenia.



- 3.2. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany przebiegu tras, co nie stanowi powodu do zwrotu opłaty startowej Uczestnikowi. O ewentualnych zmianach przebiegu tras, Uczestnicy zostaną powiadomieni za pośrednictwem komunikatu na stronie internetowej <https://akademiabosegowirusa.pl/hipnij-na-kozie-zebro> i towarzyszących jej mediach społecznościowych, niezwłocznie po zaistnieniu sytuacji, która wymusza zmianę trasy.
- 3.3. Na trasie funkcjonować będą lotne punkty kontrolne. Dokładna ich lokalizacja, podana będzie na stronie internetowej biegu, pod adresem <https://akademiabosegowirusa.pl/hipnij-na-kozie-zebro>, najpóźniej 7 dni przed dniem rozpoczęcia wydarzenia. Uczestnik biegu ma obowiązek pojawienia się na nich (patrz punkt 8.7.).

4. Organizator

Akademia Bosego Wirusa, będąca marką spółki PEŁNIA PRZYGODY sp. z o.o. z siedzibą w Nowym Sączu, ul. 1 Maja 5, 33-300 Nowy Sącz, miejsce rejestracji: Sąd Rejonowy dla Krakowa – Śródmieścia w Krakowie Wydział XII Gospodarczy Krajowego Rejestru Sadowego, KRS: 0000513765, wysokość kapitału zakładowego: 5 000 zł, NIP: 734-35-22-374, REGON: 122980231.

Dyrektor treningu: Karol BOSY WIRUS Trojan

E-mail: sekretariat@akademiabosegowirusa.pl

Tel. kontaktowy: 795 222 302.

5. Świadczenia organizatora:

- 5.1. Posiłek regeneracyjny po treningu/biegu.
- 5.2. Pakiet startowy wraz z pamiątkowym numerem startowym.
- 5.3. Pamiątkowy medal, dla osób które ukończą bieg.
- 5.4. Punkty odżywcze/nawadniania. Lokalizacja punktów odżywczych/nawadniania i produkty na nich dostępne, podane będą w późniejszym czasie na stronie <https://akademiabosegowirusa.pl/hipnij-na-kozie-zebro> oraz w towarzyszących jej mediach społecznościowych.
- 5.5. Ostateczna zawartość pakietu startowego (oprócz numeru startowego), podana będzie Uczestnikom w późniejszym terminie (poprzez stronę <https://akademiabosegowirusa.pl/hipnij-na-kozie-zebro> i powiązane z nią media społecznościowe) i uzależniona jest od hojności Partnerów.



5.6. Pomiar czasu: ręczny elektroniczny lub elektroniczny.

5.7. Depozyt w biurze treningu/biegu.

5.8. Obsługa techniczna wydarzenia.

5.9. Obsługa fotograficzna.

5.10. Oznakowanie tras.

5.11. Wymagające, urozmaicone trasy.

5.12. Towarzyska, biegowa atmosfera.

5.13. Niezapomniane wrażenia.

5.14. Zabezpieczenie medyczne.

6. Harmonogram:

6.1. Godzina otwarcia biura zawodów w dniu treningu: godz. 08:30-09:45.

6.2. Godzina otwarcia linii startu/mety dla dystansu „Kozioł”: 10:00-12:30.

6.3. Godzina otwarcia linii startu/mety dla dystansu „Kozłę”: 10:05-11:35.

6.4. Uczestnicy, którzy nie dotrą do linii mety przed jej zamknięciem, nie będą klasyfikowani na liście wyników, przygotowanej po zakończeniu biegu (otrzymają status DNF).

7. Zapisy:

7.1. Wyłącznie poprzez stronę internetową <https://akademiabosegowirusa.pl/hipnij-na-kozie-zebro> i wskazany na niej link, w terminie do 07 kwietnia 2024 roku (do godz. 23:59).

7.2. Wysokość opłaty startowej:

7.2.1. Dystans „Kozłę”: 57 zł.

7.2.2. Dystans „Kozioł”: 77 zł.

7.3. Płatności za opłatę startową można dokonać za pośrednictwem systemu wpłat, dostępnego podczas rejestracji lub za pomocą przelewu na podane konto bankowe:

mBank S.A. 40 1140 2004 0000 3802 7690 1853

W tytule przelewu proszę podać: imię i nazwisko Uczestnika oraz wybrany dystans.



- 7.4. Limit Uczestników: dystans „Kozłę” - 50 osób, dystans „Kozioł” - 50 osób.
- 7.5. W przypadku niemożności zorganizowania treningu „Hipnij na Kozie Żebro”, z przyczyn zależnych od Organizatora, Organizator zwróci jego Uczestnikom 100% uiszczonej opłaty startowej.
- 7.6. W przypadku niemożności zorganizowania treningu „Hipnij na Kozie Żebro”, z przyczyn niezależnych od Organizatora, Organizator zwróci jego Uczestnikom 70% uiszczonej opłaty startowej.
- 7.7. Organizator nie zwraca opłaty startowej, Uczestnikom treningu, którzy go nie ukończyli lub/i zostali zdyskwalifikowani lub/i uiścili opłatę startową, lecz nie wzięli udziału w treningu (z zastrzeżeniem punktu 7.5. i 7.6. niniejszego regulaminu).
- 7.8. Uczestnik nie ma możliwości przepisania swojego pakietu startowego na innego Uczestnika. Gdy taka możliwość pojawi się, Uczestnicy treningu „Hipnij na Kozie Żebro”, zostaną o tym fakcie niezwłocznie powiadomieni za pośrednictwem strony internetowej <https://akademiabosegowirusa.pl/hipnij-na-kozie-zebro> i towarzyszących jej mediach społecznościowych.

8. Zasady uczestnictwa:

- 8.1. Prawo startu w treningu „Hipnij na Kozie Żebro”, mają Uczestnicy, którzy jednocześnie:
- 8.1.1. W dniu startu są pełnoletni (tj. mają ukończone 18 lat) lub
- 8.1.1.1. W dniu startu mają ukończony 13 rok życia (od rocznika 2011 – urodziny od 01 stycznia do 27 kwietnia), pod warunkiem podpisania przez Opiekunów prawnych lub/i Rodziców Małoletniego stosownego oświadczenia (stanowiącego załącznik nr 1 niniejszego regulaminu) i przedstawienia go Organizatorowi przed odbiorem numeru startowego.
- 8.1.2. Dokonają rejestracji za pośrednictwem strony internetowej: <https://akademiabosegowirusa.pl/hipnij-na-kozie-zebro> i wskazanej na niej linku.
- 8.1.3. W dniu startu pojawią się na linii startu wg harmonogramu, odbierając numer startowy i podpiszą oświadczenie o starcie w treningu na własną odpowiedzialność, o braku przeciwwskazań zdrowotnych/medycznych/lekarskich do wzięcia udziału w nim oraz o zapoznaniu się z niniejszym regulaminem, z zobowiązaniem do jego przestrzegania
- 8.2. Uczestnicy treningu odbierają pakiety startowe wyłącznie osobiście. Nieodebrane pakiety startowe nie będą wysyłane.



- 8.3. Uczestnicy treningu, poruszają się wyłącznie: pieszo oraz po trasie wskazanej (i oznaczonej) przez Organizatora. Jakiegolwiek próby innej formy poruszania się bądź skracania trasy, równoznaczne są z dyskwalifikacją Uczestnika i odnotowane zostaną na liście wyników.
- 8.4. Organizator, pod groźbą dyskwalifikacji, nie dopuszcza możliwości korzystania, przez Uczestnika, z własnego suportu na trasie (poza punktami nawadniania/odżywczyymi, przygotowanymi przez Organizatora/Jego Partnerów).
- 8.5. Organizator, dbając o bezpieczeństwo Uczestników, pod groźbą dyskwalifikacji, nie dopuszcza możliwości korzystania, podczas treningu z kijków biegowych, trekkingowych, nordic walking.
- 8.6. Uczestnicy treningu mają bezwzględny zakaz śmiecenia na trasie, pod groźbą dyskwalifikacji. Swoje śmieci Uczestnicy mogą pozostawić wyłącznie na punktach odżywczych/nawadniania oraz w koszach w okolicy linii startu/mety.
- 8.7. Uczestnicy treningu mają obowiązek umieszczenia numeru startowego z przodu ciała/koszulki w widocznym miejscu, tak aby były widoczne dla Organizatora oraz dla osób z nim powiązanych, które będą pełnić funkcję lotnych punktów kontrolnych. Nie pojawienie się Uczestnika na punkcie kontrolnym i nie odnotowanie jego obecności przez wspomniane powyżej osoby, równoznaczne jest z dyskwalifikowaniem Uczestnika oraz odnotowaniem stosownej informacji na liście wyników. Dopuszcza się używania pasów na numery startowe.
- 8.8. Uczestnicy treningu, ubezpieczają się we własnym zakresie.
- 8.9. Trening odbędzie się przy otwartym ruchu pieszych, dlatego też, jego Uczestnicy muszą bezwzględnie przestrzegać zasad kultury osobistej wobec innych Turystów spotkanych na trasie treningu.
- 8.10. Uczestnicy biegu, zobowiązują się do przestrzegania, obowiązujących obostrzeń, norm sanitarnych, dotyczących zapobiegania rozprzestrzeniania się choroby COVID-19 oraz są świadomi, iż pomimo ich przestrzegania istnieje ryzyko zachorowania na COVID-19. Jednocześnie biorąc udział w biegu indywidualnym, nie roszczą sobie w stosunku do jego Organizatora żadnej formy odszkodowania, w przypadku zachorowania na COVID-19.
- 8.11. Jeżeli Uczestnik treningu, podczas pokonywania trasy, postanowi z niej zejść i nie kontynuować biegu, zobowiązany jest od razu, telefonicznie powiadomić o tym fakcie Organizatora. W przypadku braku takiego zgłoszenia i wszczęcia przez Organizatora akcji poszukiwawczej, jej kosztami zostanie obciążony wyłącznie poszukiwany Uczestnik.
- 8.12. Jeżeli Uczestnik treningu, podczas pokonywania trasy wie, iż nie dotrze do mety przed godziną zamknięcia linii startu/mety (odpowiedniej dla wybranego dla siebie dystansu), zobowiązany jest od razu, telefonicznie powiadomić o tym fakcie Organizatora.



W przypadku braku takiego zgłoszenia i wszczęcia przez Organizatora akcji poszukiwawczej, jej kosztami zostanie obciążony wyłącznie poszukiwany Uczestnik.

9. Postanowienia końcowe:

- 9.1. Osiągnięte przez Uczestników oficjalne wyniki wg czasów brutto (czyli liczone od momentu „wystrzału startera” do chwili przekroczenia linii mety), opublikowane zostaną na stronie <https://akademiabosegowirusa.pl/hipnij-na-kozie-zebro> (i powiązanych z nią mediach społecznościowych) 30 kwietnia 2024 roku. Jednocześnie, w trakcie trwania treningu, na stronie internetowej treningu, publikowane będą wyniki „na żywo” (uwzględniające aktualną pozycję Uczestników na poszczególnych punktach kontrolnych). Będzie również prowadzona relacja „na żywo” w mediach społecznościowych Organizatora.
- 9.2. Podczas treningu, prowadzona będzie klasyfikacja Uczestników, w kategoriach: open kobiet, open mężczyzn. Obecność nagród i ich wysokość, uzależniona będzie od hojności Partnerów treningu.
- 9.3. Rejestrując się na „Hipnij na Kozie Żebro” oraz towarzyszące im zajęcia i zabawy integracyjne oraz bieg „Mini Kozie Żebro”, Uczestnik wyraża zgodę na:
 - 9.3.1. Nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku dla celów promocji „Hipnij na Kozie Żebro”, na wszelkich polach eksploatacji, bez ograniczeń terytorialnych.
 - 9.3.2. Nieodpłatne wykorzystanie i uwiecznienie jego wizerunku i wyniku osiągniętego podczas treningu, w materiałach, relacjach przedbiegowych, pobiegowych i w trakcie treningu (na wszelkich polach eksploatacji, bez ograniczeń terytorialnych, w tym m.in. na fotografiach, nagraniach wideo, artykułach prasowych, telewizyjnych, internetowych).
 - 9.3.3. Nieodpłatne wykorzystanie jego imienia, nazwiska, reprezentowanego klubu oraz miejscowości podanej w trakcie rejestracji, dla celów wymienionych w punktach 9.3.1., 9.3.2. oraz 9.3.4. niniejszego regulaminu.
 - 9.3.4. Przetwarzanie, przez Organizatora i Podmioty z nim współpracujące, swoich danych osobowych, podanych w formularzu podczas rejestracji oraz osiągniętego wyniku podczas biegu, w celu i zakresie niezbędnym do prawidłowej realizacji „Hipnij na Kozie Żebro”.
- 9.4. Uczestnik, pragnący otrzymać fakturę VAT na osobę fizyczną za wniesioną opłatę startową:
 - 9.4.1. Wyraża zgodę na wystawienie faktury VAT bez podpisu odbiorcy i przesłanie jej Uczestnikowi w formie elektronicznej na podany przez niego, podczas rejestracji adres e-mail.



- 9.4.2. Musi przesłać na adres sekretariat@akademiabosegowirusa.pl, dane potrzebne do wystawienia prawidłowej faktury VAT: imię, nazwisko, adres, najpóźniej do 15. dnia miesiąca następującego po miesiącu dokonania opłaty startowej.
- 9.5. Uczestnik, pragnący otrzymać fakturę VAT „na firmę”, tj. działalność gospodarczą za wniesioną opłatę startową:
- 9.5.1. Wyraża zgodę na wystawienie faktury VAT bez podpisu odbiorcy i przesłanie jej Uczestnikowi w formie elektronicznej na podany przez niego, podczas rejestracji adres e-mail.
- 9.5.2. Musi w formularzu rejestracyjnym podać nr NIP, na który ma być wystawiona faktura VAT oraz przesłać na adres sekretariat@akademiabosegowirusa.pl, dane potrzebne do wystawienia prawidłowej faktury VAT: nazwę Firmy, adres, nr NIP, najpóźniej do 15. dnia miesiąca następującego po miesiącu dokonania opłaty startowej.
- 9.6. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany i ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- 9.7. Niniejszy regulamin, wchodzi w życie z dniem 22 stycznia 2024 roku. Zmiana 8.1.1.1. w regulaminie, wchodzi w życie z dniem 26 lutego 2024 r. Zmiana 2.1. w regulaminie, wchodzi w życie z dniem 07 marca 2024 r. Zmiana 2.5. w regulaminie wchodzi w życie z dniem 29 marca 2024 r.



Załącznik nr 1, regulaminu „II Hipnij na Kozie Żebro”

Oświadczenie Rodzica/Opiekuna prawnego* Osoby małoletniej

Ja,, legitymująca/cy się numerem PESEL, tel.:, poniższym podpisem, oświadczam, że:

- jestem Rodzicem/Opiekunem prawnym* Małoletniego (imię i nazwisko Małoletniego), urodzonego dnia (data urodzenia Małoletniego);
- wyżej wymieniony Małoletni Uczestnik, ukończył 13 rok życia (punkt 8.1.1.1 regulaminu „II Hipnij na Kozie Żebro”);
- wyrażam zgodę na udział wyżej wspomnianego Małoletniego na udział 28 kwietnia 2024 r. w wydarzeniu „II Hipnij na Kozie Żebro”;
- ja i wyżej wymieniony Małoletni Uczestnik, przyjmujemy do wiadomości, że udział w „II Hipnij na Kozie Żebro”, wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym;
- ja i wyżej wymieniony Małoletni Uczestnik, zostaliśmy zapoznani z informacją, iż każdy z Uczestników bierze udział w „II Hipnij na Kozie Żebro”, wyłącznie na własne ryzyko i na własną odpowiedzialność oraz że biorę odpowiedzialność za udział w tym wydarzeniu wyżej wymienionego Małoletniego Uczestnika;
- wyżej wymieniony Małoletni, nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wydarzeniu „II Hipnij na Kozie Żebro” oraz został zapoznany z zapisami zawartymi w regulaminie wydarzenia i zobowiązuje się do przestrzegania jego postanowień.

.....

*(data i czytelny podpis Rodzica/Opiekuna prawnego Małoletniego Uczestnika
„II Hipnij na Kozie Żebro)*

* niepotrzebne skreślić



Załącznik nr 2, regulaminu „II Hipnij na Kozie Żebro”

Oświadczenie Rodzica/Opiekuna prawnego* Osoby małoletniej

Ja,, legitymująca/cy się numerem PESEL, tel.:, poniższym podpisem, oświadczam, że:

- jestem Rodzicem/Opiekunem prawnym* Małoletniego (imię i nazwisko Małoletniego), urodzonego dnia (data urodzenia Małoletniego);

- wyrażam zgodę na udział wyżej wspomnianego Małoletniego na udział 28 kwietnia 2024 r. w zajęciach i zabawach integracyjnych* oraz biegu „Mini Kozie Żebro”*, towarzyszącym wydarzeniu „II Hipnij na Kozie Żebro”;

- ja i wyżej wymieniony Małoletni Uczestnik, przyjmujemy do wiadomości, że udział w zajęciach i zabawach integracyjnych* oraz biegu „Mini Kozie Żebro”*, towarzyszącym wydarzeniu „II Hipnij na Kozie Żebro”, wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym;

- ja i wyżej wymieniony Małoletni Uczestnik, zostaliśmy zapoznani z informacją, iż każdy z Uczestników bierze udział w zajęciach i zabawach integracyjnych* oraz biegu „Mini Kozie Żebro”*, towarzyszącym wydarzeniu „II Hipnij na Kozie Żebro”, wyłącznie na własne ryzyko i na własną odpowiedzialność oraz że biorę odpowiedzialność za udział w tym wydarzeniu wyżej wymienionego Małoletniego Uczestnika;

- wyżej wymieniony Małoletni, nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach i zabawach integracyjnych* oraz biegu „Mini Kozie Żebro”*, towarzyszącym wydarzeniu „II Hipnij na Kozie Żebro” oraz został zapoznany z zapisami zawartymi w regulaminie wydarzenia i zobowiązuje się do przestrzegania jego postanowień.

.....

*(data i czytelny podpis Rodzica/Opiekuna prawnego Małoletniego Uczestnika
„II Hipnij na Kozie Żebro)*

* niepotrzebne skreślić